

Negli ultimi anni la medicina ha compiuto grandi passi nella comprensione dei meccanismi di sviluppo dell'aterosclerosi e delle manifestazioni cliniche ad essa correlate, frutto della ricerca in campo clinico-patologico, dello sviluppo di modelli animali e cellulari per studi in vivo e in vitro e delle conoscenze acquisite nella biologia molecolare.

L'inizio e la progressione delle lesioni e degli eventi clinici dell'aterosclerosi sono regolati dallo scambio attivo di messaggi tra vari tipi cellulari ed è stato dimostrato che la progressione di queste lesioni può essere rallentata, fermata e persino fatta regredire mediante la semplice diminuzione dei livelli di lipidi plasmatici.

Una caratteristica costante della aterosclerosi è infatti l'accumulo di colesterolo nelle pareti delle arterie, e pertanto il controllo della colesterolemia, con la conseguente riduzione della ossidazione delle LDL e dei processi di adesione cellulare endoteliali, rappresenta un intervento sempre efficace sulla progressione della malattia verso la formazione del trombo arterioso.

*a cura di Paolo Pintus  
(paopint@gmail.com)*

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.15 Apertura della Segreteria e registrazione dei partecipanti

**10.00 Presentazione del corso e obiettivi della SIPREC**  
*Paolo Pintus (Delegato Regionale)*

### **I Sessione** **Fisiopatologia della aterosclerosi**

**Moderatori:** Carlo Lai, Roberto Ganga

10.10 Fattori genetici e ambientali  
*Rosa Chiara Manzi*

10.30 Stato proinfiammatorio e placca atherosclerotica  
*Giampaolo Scorcu*

10.50 Fattori epigenetici  
*Giovanni Biggio*

11.10 A cura dei docenti della sessione  
**Dibattito**

*A seguire coffee break*

### **II Sessione** **Aspetti clinici specifici**

**Moderatori:** Luciano Carboni, Vinicio Atzeni

11.30 Ipercolesterolemia autosomica recessiva (ARH)  
*Paolo Pintus*

11.45 Malattia arteriosa periferica (PAD)  
*Antonio Maxia*

12.00 Malattia da accumulo di esteri del colesterolo (CESD)  
*Sandro Muntoni*

12.15 Malattia cronica del rene (CKD)  
*Antonello Pani*

12.30 A cura dei docenti della sessione  
**Dibattito**

12.45 **Letture**  
Stili di vita e prevenzione personale: report dai Medici di Cagliari  
*Raimondo Ibba*

13.30 *Colazione di lavoro*

### **III Sessione** **Intervento terapeutico**

**Moderatori:** Andrea Loviselli, Gianfranco Fara

14.40 Aggiornamento sulle linee guida  
*Paolo Medda*

15.00 Attività fisica controllata  
*Andrea Bianco*

15.20 Terapia farmacologica: lo stato dell'arte  
*Paolo Pintus*

15.40 A cura dei docenti della sessione  
**Dibattito**

16.00 Compilazione del test di verifica

16.30 Compilazione delle schede di valutazione

16.50 Chiusura dei lavori

## DOCENTI e MODERATORI

Vinicio Atzeni (Cagliari)  
Andrea Bianco (Cagliari)  
Giovanni Biggio (Cagliari)  
Luciano Carboni (Cagliari)  
Raimondo Ibba (Cagliari)  
Gianfranco Fara (Cagliari)  
Roberto Ganga (Cagliari)  
Carlo Lai (Cagliari)  
Andrea Loviselli (Cagliari)  
Rosa Chiara Manzi (Cagliari)  
Antonio Maxia (Cagliari)  
Paolo Medde (Cagliari)  
Sandro Muntoni (Cagliari)  
Antonello Pani (Cagliari)  
Paolo Pintus (Cagliari)  
Giampaolo Scorcu (Cagliari)

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede Congressuale:

Centro Congressi Holiday Inn Hotel  
Viale Umberto Ticca, 23 – 09122 Cagliari

### Responsabile del Progetto Formativo:

Paolo Pintus

### Iscrizioni

L'iscrizione al Corso è gratuita.

Le schede di iscrizione, disponibili on-line sul sito [www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com), dovranno essere compilate in tutte le sue parti e trasmesse entro e non oltre il 31 ottobre 2015 alla Segreteria Organizzativa Kassiopea Group (fax 070 656263; email: [domizianamessina@kassiopeagroup.com](mailto:domizianamessina@kassiopeagroup.com)).

Il Corso è limitato a 150 partecipanti, le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine di arrivo. La Segreteria Organizzativa si riserva la decisione di chiudere le iscrizioni prima della data prevista una volta raggiunto il numero massimo di partecipanti.

### ECM

Per l'Evento Formativo è stata fatta richiesta per le professioni: Medico Chirurgo, Biologo, Psicologo, Dietista, Fisioterapista Infermiere

Per le Discipline:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Neurologia; Oncologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Vascolare; Medicina Nucleare; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Medicina dello Sport; Medicina Legale; Radiodiagnostica; Medicina del Lavoro; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Medicina Generale (Medici di Famiglia)

La metodologia didattico-formativa adottata per l'evento è conforme alle direttive di erogazione attività ECM.

Per l'ottenimento dei Crediti formativi, i partecipanti dovranno:

- essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma
- presenziare a tutte le sessioni scientifiche (verifica presenza con: firme di presenza)
- superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato: questionario)
- compilare le schede di valutazione

La certificazione attestante l'acquisizione dei crediti ECM verrà inviata via e-mail dopo il completamento delle procedure previste.

### Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**Kassiopea**  
group

Kassiopea Group s.r.l.  
Sede operativa:  
Via Stamira 10 – 09134 Cagliari  
tel. 070.651242 fax 070.656263  
[domizianamessina@kassiopeagroup.com](mailto:domizianamessina@kassiopeagroup.com)  
[www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com)



## IX Corso Regionale SIPREC

# Update su colesterolemia e aterosclerosi

7 Novembre 2015

Centro Congressi Holiday Inn Hotel  
CAGLIARI

Coordinatore del Corso  
Paolo Pintus

Segreteria Scientifica  
Ombretta Locci  
Paolo Medde  
Giuliana Tocco

Centro per le Malattie Dismetaboliche  
e l'Arteriosclerosi  
Dipartimento Internistico  
Azienda Ospedaliera "G. Brotzu" - Cagliari  
Tel. 070 539313/312 Fax 070 530245