

Razionale del corso

A conferma di un filone avviato già da due anni e che suscita l'interesse di molti specialisti, la III edizione del corso sulle emergenze endocrino-metaboliche, si propone di proseguire il dialogo tra specialisti dell'emergenza, specialisti ospedalieri e specialisti ambulatoriali.

La dialettica propone la presentazione di squilibri acuti di patologie endocrino-metaboliche con analisi delle cause, del processo diagnostico e della relativa terapia, con particolare riferimento agli squilibri di sodio e potassio che più frequentemente si manifestano a corteo del diabete mellito e di molteplici patologie endocrine. Il corretto inquadramento diagnostico di tali squilibri e la perfetta conoscenza dell'adeguato trattamento sono fondamentali per la sopravvivenza dei pazienti di qualsiasi età.

La parte pratica che si svolgerà nel primo pomeriggio sarà dedicata ad approfondire la conoscenza dell'emogasanalisi, uno strumento di estrema completezza e utilità nelle situazioni acute e valido ausilio nel confronto tra specialisti ospedalieri e ambulatoriali nell'indirizzare le correzioni terapeutiche necessarie, senza lunghi tempi di attesa in quanto di risultato immediato (quando disponibile).

La seconda parte del corso sarà dedicata a identificare possibili cause prevenibili di squilibri acuti e analizzare, pertanto, quali comportamenti adottare per razionalizzare gli accessi ai dipartimenti di emergenza e limitare infine il numero dei ricoveri "inappropriati". In particolare si puntualizzerà sul corretto uso della metformina per evitare di demonizzare un prezioso e collaudato alleato per la cura del diabete in uso dagli anni cinquanta, ribadendo quali sono le corrette indicazioni e quali le alternative in caso di controindicazioni, spaziando dall'insulina ai glitazoni agli inibitori dei DPPIV.

Il dibattito finale chiamerà a confrontarsi tre figure professionali e tre diversi punti di vista sull'automonitoraggio glicemico domiciliare. Si cercherà di chiarire l'importanza dell'accuratezza e della precisione del dato rilevato dal glucometro e di capire, altresì, se l'interpretazione del dato domiciliare possa ridurre o per contro aumentare gli accessi ospedalieri per alterazioni della glicemia.

Programma

ORE 8.30 arrivo dei partecipanti e iscrizioni

ORE 9.00 presentazione del corso - inizio dei lavori **ANGIONI ANNA RITA-PIA GIORGIO**

ORE 9.15 PRIMA SESSIONE: GLI SQUILIBRI IDROELETTROLITICI

Le alterazioni della sodiemia: esperienze a confronto

moderatori: **MARIOTTI STEFANO-CADDORI ALDO**

In ambulatorio (la voce dell'esperto endocrinologo) - **PERI ALESSANDRO**

Presentazione di un quadro clinico - **PIU FEDERICO**

In urgenza (la voce dell'esperto emergentista) - **SBROJAVACCA RODOLFO**

Discussione

ORE 11.00 BREAK

ORE 11.30 Le alterazioni della potassiemia

moderatori: **PINNA PARGAGLIA PAOLO-MURGIA ANNA PAOLA**

Inquadramento diagnostico e trattamento delle alterazioni della

potassiemia, nell'urgenza e non - **SBROJAVACCA RODOLFO**

Discussione guidata di un caso clinico - **PATTI SEBASTIANO**

ORE 13.00 PARTE PRATICA: presentazione di casi clinici sul tema "L'emogasanalisi come guida nel trattamento delle emergenze diabetiche" - **PIU FEDERICO**

ORE 13.30 COLAZIONE DI LAVORO

ORE 14.45 Elementi per l'interpretazione dell'emogasanalisi e discussione dei casi presentati - **MURGIA ANNA PAOLA**

ORE 16.00 SECONDA SESSIONE: GLI SQUILIBRI METABOLICI

L'acidosi lattica da metformina: fantasia o realtà?

Prevenzione e trattamento dell'acidosi lattica - **TONOLO GIANCARLO**

Quali alternative in corso di insufficienza renale cronica - **GUAITA GIACOMO**

ORE 16.40 DIBATTITO: L'automonitoraggio glicemico riduce o aumenta gli accessi dei diabetici in ospedale? Valore dell'accuratezza e della precisione del dato glicemico
CONDUTTORI: GIGANTE ALFONSO - TONOLO GIANCARLO

RISPONDONO: il diabetologo, il medico urgentista, il medico internista

MULAS MARIA FRANCA, PINNA PARGAGLIA PAOLO, CADDORI ALDO

ORE 17.20 CASO CLINICO: "un' inspiegabile variabilità glicemica" - l'importanza della prevenzione delle lipoipertrofie - **ANGIONI ANNA RITA**

ORE 17.40 CHIUSURA DEI LAVORI E CONSEGNA QUESTIONARIO ECM